

A L'eau Les Lilas

Vendredi 12 juin 2026

piscine Mulinghausen

cslilasnatation.fr



www.livefn.com

programme

Courses individuelles, relais et relais FUN.

Remise des récompenses sur place lors d'un moment convivial, qui sera suivi d'une crêpes partie.

A L'eau Les Lilas

Règlement, classement et récompenses

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés compétition à la FFN de plus de 25 ans.

Chaque nageur-se ne pourra être engagé que sur **2 épreuves individuelles au maximum et les relais.**

Bassin de 25 mètres – 4 lignes d'eau.
Le règlement FFN Maîtres sera appliqué.



Bonnet de bain obligatoire.

Récompenses



Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle, dans chacune des catégories d'âge dames et messieurs, recevront une médaille.



Classement par catégorie et sexe

Epreuves individuelles par catégorie.

C1 : 25-29 ans

C2 : 30-34 ans

C3 : 35-39 ans

C4 : 40-44 ans

C5 : 45-49 ans

C6 : 50-54 ans

C7 : 55-59 ans

C8 : 60-64 ans

C9 : 65-69 ans

C10 : 70-74 ans

C11 : 75-79 ans

C12 : 80-84 ans

C13 : 85-89 ans

C14 : 90-94 ans

C15 : 95 ans et +

A L'eau Les Lilas

Programme

19h00 Ouverture des portes et échauffement
20H00 Début de la compétition

50m Papillon Mixte

50m Dos Mixte

50m Brasse Mixte

50m Nage Libre Mixte

100m 4 Nages Mixte

100m Brasse Mixte

100m Papillon Mixte

Relais 4x50 Nage Libre Dames et Messieurs



Relais Fun - La compétition se terminera par un relais festif.
Les règles seront expliquées sur place.



Lieu de la compétition

Piscine municipale Mulinghausen (Centre Sportif Floréal)
202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS

A L'eau Les Lilas

Inscriptions et officiels

Engagements en ligne
sur Extranat



Date limite des engagements
le mercredi 10 juin 2026 à minuit

Le montant de l'engagement est fixé forfaitairement à 5 € par nageur-se, quel que soit le nombre de courses individuelles et de relais.

Prévoir un officiel par club pour faciliter le déroulement de la compétition.

Crêpes Partie

Réponse et règlement effectué par les clubs
avant le 29 mai 2026.

piscine Mulinghausen
site Floréal



Remise de médailles
pendant l'apéritif convivial

Menu : 1 galette complète ou végé + 2 crêpes sucrées
Boisson : un demi de cidre, de bière ou un soft maison

Tarif : 20 euros