



L'Amicale du SOR

Date : 28 mars 2026

Lieu : Centre Aquanautique Camille Muffat

[18 Mail Jean Pierre Timbaud, 93110 Rosny-sous-Bois](https://www.google.com/search?q=18+Mail+Jean+Pierre+Timbaud,+93110+Rosny-sous-Bois)

OP 13H00 – 1ère course – 14h.

Bassin de 25m – 5 lignes d'eau.

Programme :

50m Papillon dames & messieurs

50m Dos crawlé dames & messieurs

50m Brasse dames & messieurs

50m Nage libre dames & messieurs

100m BRASSE dames & messieurs

100m Nage libre dames & messieurs

100m 4Nages dames & messieurs

Relais Mixte : 4x50m 4Nages (2Dames et 2 messieurs)

Relais Mixte : 4x25m 4 Nages (2 dames & 2 messieurs)

Relais Mixte Tee Shirt : 4x25m NL

Epreuves individuelles, catégories d'âges dames & messieurs : C1 : 25 /29 ans : C6 : 50 /54 ans : C11 : 75 / 79 ans C2 : 30 /34 ans : C7: 55/ 59 ans : C12 : 80 /84 ans C3 : 35 /39 ans : C8 : 60 / 64 ans : C13 : 85/89 ans C4 : 40 /44 ans : C9 : 65/ 69 ans : C14 : 90 /94 ans C5 : 45 /49 ans : C10 : 70 /74 ans : C15 : 95 et après

Règlement : Peuvent participer tous les nageurs régulièrement licenciés à la F.F.N de 25 ans et +

Un nageur ne pourra participer qu'à 3 épreuves individuelles au maximum et au relais

2 relais possible (1 Mixte + relai T shirt)

Afin de respecter la durée du programme, la commission se réserve le droit de limiter le nombre de séries

Engagements : Par Extranat date limite d'engagement mercredi 25/03/2025

Prix de la course individuelle 4e

Récompenses :

Epreuves individuelles : une médaille aux trois premiers dans chaque épreuve et dans chacune des catégories Dames et messieurs.

Relais Mixte 4N : les 3 premières équipes recevront une coupe sur le relai Mixte

Relai Mixte T shirt : Récompense spéciale aux 3 premières équipes du Relais T shirt

Officiels :

Merci de bien vouloir fournir 1 officiel par club pour faciliter le bon déroulement de cette amicale.

OU et ACCES

Transport en commun :

- Bus 121, 124, 143, interne Rosny Bus ligne 1 et 2 – station église Rosny
- RER E – gare Rosny centre – 5 min
- Ligne 11 – Bois perrier – 15min de marche à pied

Stationnement :

- Parking public INDIGO, 1H gratuite puis payant.
- Stationnement dans la rue et à proximité, Place Carnot, Stationnement payant suivant législation de la ville.