



# Proposition de compétition commune

Natation – Sauvetage – Secourisme-  
Prévention de la Noyade Inclusif

31 Mai 2026  
(Après-midi)

Piscine Annette Kellermann

# Programme de la compétition

Classement par catégories	Épreuves pour toutes les catégories	équipes
Poussin 8-9 ans	❖ 50m Crawl ( <b>individuel</b> )	
Benjamin 10-11 ans		
Minime 12-13 ans	❖ 50 m sauvetage (25m nage d'approche, 25m remorquage mannequin enfant)	
Cadet 14-15-16 ans		
Junior 17-18-19 ans	❖ Epreuve Handi-natation-sauvetage	Mixtes
Sénior 20 ans et +	❖ Relais 4 x 50 m Crawl	Filles
	❖ Relais 4 x 50 m tractage	Garçons

Les épreuves sont ouvertes à toutes et tous, avec ou sans handicap, sans distinction.



# Explication des épreuves spécifiques

---

## Description de l'épreuve handi-natation-sauvetage :

- **Départ dans l'eau** : Le nageur en situation de handicap commence l'épreuve dans l'eau, muni d'une bouée tube (vide).
- **Nage vers la victime (25 m)** : Ce nageur doit parcourir 25 mètres pour atteindre la victime. Cette étape teste ses compétences en nage et son endurance.
- **Sécurisation de la victime** : Une fois arrivé à la victime, le nageur doit l'installer et la sécuriser dans la bouée tube, en veillant à bien la stabiliser. Cette étape met en avant sa technique et son habileté.
- **Assistance d'un nageur valide** : Un deuxième nageur valide intervient pour aider le premier nageur. Ensemble, ils transportent la victime sur une distance de 25 mètres jusqu'au mur.
- **Fin de l'épreuve** : Le chronomètre s'arrête lorsque les deux nageurs sauveteurs touchent le mur de la piscine.

# Stand de Prévention de la Noyade

---

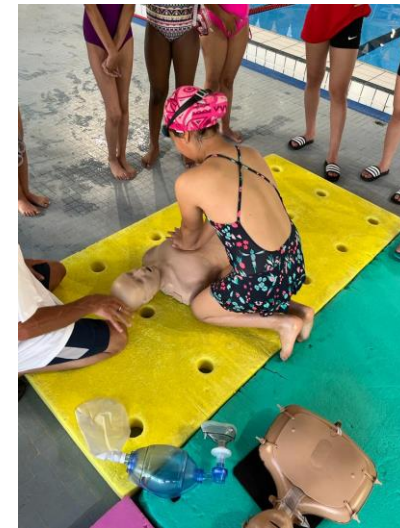
- Passage de l'alerte :



# Stand de Prévention de la Noyade

---

- Le massage cardiaque :



# Stand de Prévention de la Noyade

- L'affiches, films, brochures :



# Conclusion

---

Cette compétition commune représente une **opportunité fédératrice**, à la croisée du sport, de la prévention et de l'inclusion.

Elle permettrait, au CD 93 FFMNS, CD 93 FFN, CD 93 FSGT, CD 93 Handisport, CD 93 Sport Adapté, de porter ensemble un message fort : **importance de la prévention contre la noyade, savoir se sauver, sauver et inclure tous les publics**, au service de la sécurité et de la santé des habitants de la Seine-Saint-Denis.

